

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Махачева Ханна Гаджиевна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 21.03.2024 10:00:28  
Уникальный программный ключ:  
371b5d585809df37735ad581a035a874b2f3b2

Министерство Здравоохранения Республики Дагестан

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Дагестан «Дагестанский базовый медицинский колледж им. Р.П.Аскерханова» (ГБПОУ РД «ДБМК»)

УТВЕРЖДЕНО  
Методическим советом  
протокол N 1 от 31.08.2023

РАССМОТРЕНО  
Цикловой методической комиссией  
преподавателей хирургии  
протокол N 1 от 31.08.2023

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Для специальности

33.02.01. Фармация

Квалификация:

фармацевт

Рабочая программа Учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 33.02.01. Фармация., утвержденного приказом Минпросвещения Российской Федерации от 13.07.2021 г. приказ N 449 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 33.02.01.Фармация " (Зарегистрировано в Минюсте России 18.08.2021 г. Регистрационный N 64689) в соответствии с рабочим учебным планом по специальности.

**Организация-разработчик:** ГБПОУ РД «Дагестанский базовый медицинский колледж имени Р.П.Аскерханова»

**Разработчики:**

А.М. Мудуева – председатель ЦМК хирургии, преподаватель высшей квалификационной категории

И.Г. Дадаева - преподаватель первой квалификационной категории

Н.А. Максудов - преподаватель ЦМК хирургии

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
1.1. Место УД в структуре основной образовательной программы.....	4
1.2. Цель и планируемые результаты освоения УД.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД.....	7
2.1. Объем УД и виды учебной работы.....	7
2.2. Тематический план и содержание УД.....	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УД.....	12
3.1. Требования к материально – техническому обеспечению.....	13
3.2. Информационное обеспечение обучения.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД.....	14

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

## УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП 09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 1.1. Место Учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессиональной дисциплины основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 33.02.01. Фармация.

#### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции:

- ОК 01 Выбирать способы решения задач; профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации и межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
- ПК 2.5. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности, порядок действия при чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;

- владеть общей физической и строевой подготовкой;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- перечень военно-учетных специальностей
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Коды ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. ОК 02. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 07. ОК 08. ПК.2.5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>– применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>– применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>– соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>– владеть общей физической и</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на</li> </ul>

	<p>строевой подготовкой;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы в воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>вооружении(оснащении)воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечень военно-учетных специальностей порядок правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
--	---	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>68</b>
<b>Учебная нагрузка обучающегося</b>	
в том числе:	
Теоретические занятия	20
Практические занятия	48
Консультации	-
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме –Дифф. зачета	-

### 2.1. Объем учебной дисциплины и учебной работы

## 2.2. Тематический план Учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов Учебной дисциплины	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формировани ю которых Способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>ОП.09 Безопасность жизнедеятельности</b>		<b>68 (20/48)</b>	
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>24 (8/16)</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту.</li> <li>2. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства).</li> <li>3. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей).</li> <li>4. Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм.</li> <li>5. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций</li> </ol>		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>2. Уметь применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>3. Уметь правильно вести себя при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера,.</li> <li>4. Уметь применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>5. Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения - ядерного, химического, бактериологического поражения.</li> </ol>		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5

<b>Тема 1.2.</b> <b>Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. 3. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. 3. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 1.3.</b> <b>Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	1. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. 2. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». 3. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	1. Уметь пользоваться и ориентироваться следующими документами - Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. 2. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения; 3. Уметь применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; 4. Уметь соблюдать нормы экологической безопасности;		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 1.4. Обеспечение</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	

<b>устойчивости функционирования объектов экономики</b>	1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. 3. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. 4. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. 3. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. 4. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>20 (8/12)</b>	
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. 2. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. 3. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. 4. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 2.2. Организация воинского учета и военная служба</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	1. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. 2. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5

	<p>4. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих.</p> <p>5. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.</p> <p>6. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою..</p>		
<b>Тема 2.3. Безопасности военной службы</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	<p>1. Уметь определять виды Вооруженных Сил, рода войск,</p> <p>2. Уметь ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>3. Уметь владеть общей физической и строевой подготовкой;</p> <p>4. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>5. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.</p> <p>6. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.</p> <p>7. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания.</p> <p>8. Права военнослужащего.</p> <p>9. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p>		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5 4
<b>Тема 2.4. Военно-патриотическое воспитание молодежи.</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы.		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 2.5. Распределение времени и внутренний распорядок</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	<p>1. Уметь проводить следующие мероприятия:</p> <p>1) составлять распорядок дня и регламент служебного времени.</p> <p>2) несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула.</p> <p>3) часовой и караульный.</p> <p>4) обязанности часового. пост и его оборудование.</p>		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 2.6. Общевоинские уставы</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>2</b>	
	<p>1. Безопасности военной службы.</p> <p>2. Распределение времени и внутренний распорядок.</p> <p>3. Обязанности лиц суточного наряда.</p>		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 2.7. Обязанности лиц суточного наряда</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	1. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;		ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.</li> <li>3. Подчиненность и обязанности дневального по роте.</li> <li>4. Обязанности дежурного по роте.</li> <li>5. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.</li> </ol>		ПК 2.5
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>		<b>16(4/12)</b>	
<b>Тема 3.1. Общие правила оказания первой медицинской помощи.</b>	<b>Теоретическое занятие</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения.</li> <li>2. Обработка ран. Профилактика шока.</li> <li>3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.</li> <li>4. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.</li> </ol>	<b>2</b>	ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5 4
<b>Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи</b>	<b>Практическое занятие</b> <p>Уметь оказывать следующие виды помощи пострадавшим:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. способы временной остановки кровотечения. обработка ран.</li> <li>2. профилактика шока.</li> <li>3. первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. первая медицинская помощь при остановке сердца.</li> <li>4. правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации.</li> </ol>	<b>4</b>	ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях</b>	<b>Теоретическое занятие</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей.</li> <li>2. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.</li> </ol>	<b>2</b>	ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 3.4. Неотложные реанимационные мероприятия</b>	<b>Практическое занятие</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уметь проводить такие мероприятия как: <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Неотложные реанимационные мероприятия:</li> <li>2) сердечно-легочная реанимация,</li> <li>3) противошоковые мероприятия,</li> <li>4) остановка кровотечений,</li> <li>5) иммобилизация конечностей подручными средствами,</li> <li>6) транспортировка пострадавших</li> </ol> </li> </ol>	<b>4</b>	ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5
<b>Тема 3.5.</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	

<p><b>Неотложные реанимационные мероприятия.</b> <b>Радиационная химическая и биологическая защита.</b></p>	<p>1. Уметь проводить такие мероприятия как: 1) Неотложные реанимационные мероприятия: сердечно-легочная реанимация, 2) противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, 3) иммобилизация конечностей подручными средствами, 4) Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты использование ими. Способы действия личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p>		<p>ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5</p>
<p><b>Раздел 4 Учебные сборы</b></p>		<p><b>8 (0/8)</b></p>	
<p><b>Тема 4.1.</b> <b>Общевоинские уставы.</b> <b>Строевая подготовка.</b> <b>Физическая подготовка.</b> <b>Основы безопасности военной службы</b></p>	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>1. Уметь определять виды Вооруженных Сил, рода войск, 2. Уметь ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; 3. Уметь владеть общей физической и строевой подготовкой; 4. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 5. Общевоинские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. 6. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. 7. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться"</p>	<p><b>4</b></p>	<p>ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5</p>
<p><b>Тема 4.2.</b> <b>Военно-медицинская подготовка. Тактическая подготовка.</b></p>	<p><b>Практическое занятие</b></p> <p>1. Уметь определять виды Вооруженных Сил, рода войск, 2. Уметь ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; 3. Уметь владеть общей физической и строевой подготовкой; 4. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 5. Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих 6. Общевоинские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. 7. Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.</p>	<p><b>4</b></p>	<p>ОК 01, 02, 04, 05,06,07,08 ПК 2.5</p>
<p><b>Раздел 5. Основы военной службы</b></p>	<p><b>ДЛЯ ЮНОШЕЙ</b></p>	<p><b>48</b> <b>48(0/48)</b></p>	
<p><b>Тема 5.1.</b></p>	<p><b>Практическое занятие</b></p>	<p><b>8</b></p>	

<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	1. Основы обороны государства. Национальные интересы и система национальной безопасности России. Военная доктрина РФ. Приоритетные направления обеспечения военной безопасности РФ; военная организация государства, руководство военной организацией РФ. 2. Организационная структура Вооруженных Сил. Функции, цели и задачи Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение. Воинская обязанность. Основные понятия воинской обязанности. Постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Основные условия, требования. Общие права и обязанности военнослужащих. Вид ответственности	4	ОК 01, 02, 04, 05, 06, 07, 08 ПК 2.5
	1. Воинская обязанность. Основные понятия воинской обязанности. Постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинской службе. Основные условия, требования. Общие права и обязанности военнослужащих. Вид ответственности.	4	
<b>Тема 5.2. Устав Вооруженных Сил России</b>	<b>Практическое занятие</b>	8	
	1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 2. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	4	ОК 01, 02, 04, 05, 06, 07, 08 ПК 2.5
	1. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. 2. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового	4	
<b>Тема 5.3. Строевая подготовка</b>	<b>Практическое занятие</b>	16	
	1. Строевая стойка и повороты на месте 2. Движение строевыми и походными шагами, бегом, шагом на месте	4	ОК 01, 02, 04, 05, 06, 07, 08 ПК 2.5 3,
	1. Повороты в движении 2. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него	4	
	1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении 2. Построение и перестроение в одношеренный и двухшеренный строй	4	
	1. Выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте 2. Построение и отработка движения походным строем	4	
<b>Тема 5.4. Огневая подготовка</b>	<b>Практическое занятие</b>	16	
	1. Материальная часть автомата Калашникова 2. Подготовка автомата к стрельбе	4	ОК 01, 02, 04, 05, 06, 07, 08 ПК 2.5
	1. Ведение огня из автомата 2. Неполная разборка и сборка автомата 3. Неполная разборка и сборка автомата	4	
	1. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	4	
	1. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание 2. Стрельба из винтовки в тире	4	

## 2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

#### **Оборудование кабинета БЖ:**

- типовое оборудование (столы, стулья, шкафы)
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц;
- нормативно-правовые документы, учебная литература;
- раздаточный материал;
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС);
- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная)
- медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная), жгут кровоостанавливающий;
- индивидуальный перевязочный пакет (ИПП);
- шприц-тюбик одноразового пользования;
- носилки санитарные;
- тренажер для оказания первой помощи.

#### **Технические средства обучения:**

- компьютер;
- мультимедийный проектор;
- экран.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

#### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Акимов, В.А. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2–е, переработанное — М.: Высшая школа, 2021.
2. Башкин, В.Н. Экологические риски: расчет, управление, страхование: Учебное пособие / В.Н. Башкин. – М.: Высшая школа, 2019.
3. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / С.В. Белов, В.А.
4. Девисилов, А.В. Ильницкая, и др.; Под общей редакцией С.В. Белова. – 8-е издание, стереотипное – М.: Высшая школа, 2020.
5. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности \Ростов и/Д.: Феникс, 2019.
6. Глебова, Е.В. Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие для вузов / Е.В. Глебова. – 2–е издание, переработанное и дополненное – М: Высшая школа, 2020.

7. Графкина, М.В. Охрана труда и производственная безопасность: учеб. –Изд-во Проспект, 2021.

### 3.2.2. Электронные ресурсы:

1. Методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ, педагогики, методики преподавания для ДОУ, школ, вузов (программы, учебники), Москва:Юрайт,2019. URL[http://www.eduall.ru/pages/links/all\\_links.asp?page=1&razdel=9](http://www.eduall.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&razdel=9);
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. –Москва:Юрайт,2021.URL:<https://urait.ru/bcode/469524>;
3. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков.—2-изд.,стер.— Санкт-Петербург:Лань,2021.<https://e.lanbook.com/book/155671>;
4. Безопасностьжизнедеятельности: учебноепособие/И.П.Левчук, А.А.Бурлаков. 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.

### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Кукин П.П. Основы токсикологии: Учебное пособие. – М.: Высшая школа, 2019.
2. Кукин П.П. Основы безопасности и жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств. Охрана труда: Учебное пособие для вузов. – Изд. 4-е, перераб. – М.: Высшая школа, 2021.
3. Мастрюков Б.С. Опасные ситуации техногенного характера и защита от них. Учебник для вузов . – М.: Академия, 2020.
4. Мастрюков Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях – Изд. 5-е, перераб. – Академия, 2021.
5. А.В. Матвеев Основы организации защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: учебное пособие / Питер, 2019.

## 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ О УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий оценки последствий притехногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</li> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности;</li> <li>– способы защиты населения оторужия массового поражения;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> </ul>	<p>«<b>Отлично</b>» - теоретическое содержание программы освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Письменная проверка;</li> <li>– Устный опрос;</li> <li>– Компьютерное Тестирование; название терминологии по теме;</li> <li>– Тестирование;</li> <li>– Оценка выполнения самостоятельной работы;</li> </ul>
	<p>«<b>Хорошо</b>» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы достаточно, все пре</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Защита выполненной самостоятельной</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</li> <li>– области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>– перечень военно-учетных специальностей</li> <li>– порядки правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul>	<p>дусмотренные программой учебные</p> <p>Выполнены с ошибками</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p>	<p>Работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наблюдение за выполнением практического задания (деятельностью студента)</li> </ul> <p>- Оценка выполнения практического задания</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения;</li> <li>– решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты;</li> </ul> <p>тестирование, устный опрос.</p>
<p><b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>– применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>– применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>– соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>– владеть общей физической строевой подготовкой;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы в воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	

