

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Общего усовершенствования (ПП)

медицинских сестер по косметологии

Цель: Овладение знаниями, умениями и практическими навыками, необходимыми для медицинских сестер со специальностью: сестринское дело, акушерское дело, фельдшер и других специальностей для выполнения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Косметология».

Категория слушателей: медицинские сестры.

Срок обучения: 288 часа, 10 нед., 2,5 мес.

Форма обучения: очная-дистанционная, дистанционная.

Режим занятий: 6 часов в день.

№	Наименование модулей, дисциплин и разделов	Всего	В том числе			Форма контроля
		Ак.часов	Лекции	Практика	стажировка	
1	Косметология. Нормативно- правовые основы оказания медицинской помощи по профилю "косметология"	5	5	0	0	тест
1.1	Введение в косметологию.		1			
1.1.1	Косметология. Предмет и задачи. Классификация видов услуг на предприятиях индустрии красоты.		1			
1.2	Порядок оказания медицинской помощи по профилю: «Косметология». Нормативно- правовые акты и методические документы.		1			
1.3	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения. Нормы и гигиенические требования к условиям труда.		1			
1.3.1	Асептика и антисептика в условиях кабинета.		0.5			
1.4	Санитарно- эпидемиологические требования, предъявляемые к организации медицинского профиля.		0.5			
2	Основы дерматологии	32	32	0	0	тест
2.1	Строение и функции кожи	6	6	0	0	
2.1.1	Типы кожи		0.5			
2.1.1.1	Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела		0.5			

2.1.2	Секреция кожного сала. Факторы определяющие ее активность.		0.5			
2.1.3	Функции кожи		0.5			
2.1.3.1	Структура эпидермального барьера кожи		0.5			
2.1.3.2	Понятие о NMF (Натуральный Увлажняющий Фактор). Трансэпидермальная потеря влаги.		0.5			
2.1.3.3	Эластичность и упругость кожи. Синтез коллагена и эластина.		1			
2.1.3.4	Меланогенез		1			
2.1.3.5	Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность (гиперактивность) кожи		1			
2.2	Покровные ткани – основная область применения косметологических процедур	9	9	0	0	
2.2.1	Покровные ткани человеческого организма.		0.5			
2.2.2	Кровоснабжение Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей.		0.5			
2.2.3	Иннервация различных областей покровных тканей человеческого тела		0.5			
2.2.4	Кожа и придатки кожи		0.5			

2.2.4.1	Ногти - придатки кожи		3.5			
2.2.5	Подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма		0.5			
2.2.6	Комплекс мимических мышц головы и шеи		1			
2.2.7	Косметологические дефекты и эстетические недостатки		0.5			
2.2.7.1	Морщины		0.5			
2.2.7.2	Нарушения пигментации		0.5			
2.2.7.3	Рубцовые изменения кожи		0.5			
2.2.7.4	Гиноидная липодистрофия (целлюлит)		0.5			
2.3	Строение и функции придатков кожи. Основы трихологии.	15	4	0	0	
2.3.1	Волосы. Морфофункциональные особенности		1			
2.3.1.1	Стадии развития волос		0.5			
2.3.1.2	Пушковые волосы. Щетинистые волосы. Длинные волосы.		0.5			

2.3.1.3	Физиология волос в различные возрастные периоды		0.5			
2.3.1.4	Заболевания, связанные с деструкцией и выпадением волос. Аллопеция.		0.5			
2.3.2	Сальные железы и их функции. Морфофункциональная характеристика.		0.5			
2.3.3	Потовые железы и их функции. Морфофункциональная характеристика.		0.5			
2.4	Строение и функции гиподермы	3	3	0	0	
2.4.1	Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани		0.5			
2.4.2	Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов		0.5			
2.4.3	Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке		0.5			
2.4.3.1	Понятие о микроциркуляторном русле		0.5			
2.4.3.2	Лимфостаз		0.5			
2.4.4	Структура и организация соединительнотканной стромы подкожной жировой клетчатки.		0.5			
2.5	Строение и функции мимических мышц головы и шеи	2	2	0	0	

2.5.1	Анатомия и физиология комплекса мимических мышц головы и шеи		1			
2.5.2	Типы кровоснабжения и иннервация		0.5			
2.5.3	Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков		0.5			
2.6	Сосуды покровных тканей человеческого тела	3	3	0	0	
2.6.1	Структура поверхностной системы кровоснабжения		0.5			
2.6.2	Физиология артериального и венозного русел комплекса покровных тканей		1			
2.6.3	Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей		0.5			
2.6.4	Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки		0.5			
2.6.5	Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки		0.5			
2.7	Комплексная диагностика кожи лица и тела.	5	5	0	0	
2.7.1	Методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма		1			
2.7.1.1	Дерматоскопия. Биоимпедансометрия.		4			

3	Средства и методы коррекции эстетических недостатков покровных тканей человека.	105	30	36	39	тест
3.1	Косметика и космецевтика. Ароматерапия.	8	4	2	2	
3.1.1	Характеристика косметических продуктов, применяемых в косметологической практике.		1			
3.1.1.1	Космецевтика. Биологически активные компоненты косметических продуктов.		2	2	2	
3.1.1.2	Эфирные масла и ароматерапия		1			
3.2	Химический пилинг	8	2	2	4	
3.2.1	Классификация. Механизм действия. Показания и противопоказания.		2			
3.2.2	Техника проведения процедуры				4	
3.2.3	Предпилингвая подготовка и постпилингвый уход			1		
3.2.4	Возможные осложнения после химического пилинга и методы их коррекции			1		
3.3	Мезотерапия	16	9	4	3	
3.3.1	Лекарственные средства применяемые для мезотерапии .		3			

3.3.2	Критерии отбора препаратов для мезотерапии и биоревитализации.		3			
3.3.3.	Механизмы фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении		3			
3.3.3.1	Методы введения препаратов.			4	2	
3.3.4	Осложнения и методы их коррекции				1	
3.5	Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции эстетических недостатков покровных тканей	49	8	21	20	
3.5.1	Характеристика косметических продуктов, применяемых в косметологической практике под аппаратную косметологию		0.5	2	2	
3.5.2	Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов		1			
3.5.2.1	Электротерапия (дарсонвализация, микротоковая терапия, электрокоагуляция, электромиостимуляция и др.)		1	2	2	
3.5.5	Фототерапия (IPL). Фотоэпиляция.Фотоомоложение.Фотолечение акне.		1	2	2	
3.5.6	Электропорация .Оксимезотерапия.		1	2	3	
3.5.7	Факторы физической и механической природы		0.5			
3.5.7.1	Ультразвуковая терапия и вакуумные методы			2		

3.5.7.2	Вакуумно-ролливый массаж			2	3	
3.5.7.3	Шлифовка кожи (броссаж, микродермабразия, газожидкостный пилинг)			2	2	
3.5.7.4	Прессотерапия			2	1	
3.5.8	Комплексное использование лечебных физических факторов			2	2	
3.5.9	Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов		1			
3.5.9.1	Природные факторы и СПА-терапия (бальнеотерапия, гидротерапия, талассотерапия, массаж, ароматерапия, фитотерапия, аудио- и светолечение)			3	3	
3.5.10	Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов		1			
3.5.11	Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой		1			
3.7	Криотерапия и криодеструкция	7	2	5	0	
3.7.1	Общая характеристика метода и техника проведения процедур		1			
3.7.2	Классификация хладагентов		1			
3.7.3	Оборудование для криолечения (сосуд Дюара, термос)			1		

3.7.4	Эффект от криотерапии			4		
3.8	Микропигментирование и татуаж	12	4	0	8	
3.8.1	Понятие о перманентном макияже. Медицинские и эстетические показания и противопоказания к процедуре.		0.5			
3.8.2	Психологический аспект работы с клиентами. Правовые аспекты перманентного татуажа. Заключение соглашения с клиентом.		0.5			
3.8.3	Технические варианты выполнения татуажа.		0,5		8	
3.8.4	Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа.		0.5			
3.8.5	Классификация пигментов.		0.5			
3.8.6	Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа		0.5			
3.8.7	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Противопоказания.		0.5			
3.8.8	Удаление микорпигментирования и татуажа		1			
3.9	Пирсинг	5	1	2	3	
3.9.1	Пирсинг в различных локализациях.		0.5	1		

3.9.2	Нежелательные явления, осложнения и их профилактика		0.5			
3.9.3	Техника выполнения пирсинга. Противопоказания.			1	2	
4	Основы ухода за кожей лица и тела	56	6	25	25	тест
4.1	Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и декольте	12	0	6	6	
4.1.1	Поверхностное очищение кожи.			1		
4.1.2	Методы глубокого очищения кожи лица.			4	2	
4.1.3	Мануальная чистка лица			1	4	
4.2	Маски для лица, шеи и декольте.	5	1	2	2	
4.2.1	Классификация масок. Косметические эффекты после применения масок.		1			
4.2.2	Технология выполнения масок			2	2	
4.3	Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.	11	1	5	5	
4.3.1	Косметический массаж лица. Эффекты массажа. Показания и противопоказания.		0.5			

4.3.2	Анатомо-физиологические аспекты массажа.		0.5			
4.3.3	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи, декольте и воротниковой зоны.			2	2	
4.3.4	Массаж для кожи себорейного типа (массаж по Жаке): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.			1	1	
4.3.5	Тонизирующий массаж (пластический массаж): показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.			1	1	
4.3.6	Лимфодренажный массаж лица.			1	1	
4.4	Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	4	0	2	2	
4.1.4.1	Окраска ресниц			1	1	
4.1.4.2	Окраска и коррекция бровей.			1	1	
4.5	Уход за телом	24	4	10	10	
4.5.1	Косметический массаж тела		0.5			
4.5.1.1	Анатомо-физиологические аспекты косметического массажа тела. Общие показания и противопоказания для проведения массажа.		0.5			
4.5.1.2	Виды массажа		0.5			

4.5.1.3	Техника их выполнения и возможные эффекты.		0.5			
4.5.1.4	Техника выполнения массажа нижних конечностей, массажа спины, массажа живота, массажа верхних конечностей и декольте.			3	3	
4.5.1.5	Технология выполнения массажа всех зон.			3	3	
4.5.1.6	Мануальный лимфатический дренаж		0.5			
4.5.1.6. 1	Мануальный лимфатический дренаж нижних конечностей. Технология выполнения.			0,5	0,5	
4.5.1.6. 2	Технологии выполнения лимфодренажного массажа.			0,5	0,5	
4.5.2	Уход за кожей шеи, декольте и бюста		0.5			
4.5.2.1	Анализ покровных тканей в области шеи и декольте.			0,5	0,5	
4.5.2.2	Комплексные программы ухода за шеи и декольте.			0,5	0,5	
4.5.3	Антицеллюлитный уход		0.5			
4.5.3.1	Виды целлюлита, причины целлюлита, стадии целлюлита.		0.5			
4.5.3.2	Антицеллюлитные средства. Обертывания тела.			1	1	

4.5.3.3	Комплексные антицеллюлитные программы.			1	1	
5	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	52	12	20	20	тест
5.1	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	5	5	0	0	0
5.1.1	Классификации эстетических недостатков.		2			
5.1.2	Алгоритмы выбора лечебной тактики		2			
5.1.3	Показания, противопоказания к проведению различных косметологических процедур на покровных тканях с учётом анатомических областей, возраста, пола.		1			
5.6	Методы коррекции эстетических недостатков покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	17	2	5	10	
5.6.1	Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии		2			
5.6.2	Физиотерапевтические процедуры			1	2	
5.6.3	Инъекционные методики (мезотерапия)			1	2	
5.6.9	Пилинги (механический, химический)			1	2	

5.6.10	Коррекция избыточного роста волос		1			
5.6.10.1	Депиляция (восковая, шугаринг)			1	2	
5.6.10.2	Фотоэпиляция. Противопоказания.			1	2	
5.7	Методы коррекции эстетических недостатков покровных тканей тела.	10	2	4	4	
5.7.1	Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии		2			
5.7.1.1	Физиотерапевтические процедуры			2	2	
5.7.1.2	Инъекционные методики (мезотерапия)			2	2	
5.9	Отдельные направления косметологической реабилитации	20	2	12	6	
5.9.1	Косметологическая коррекция последствий различных дерматологических заболеваний акне		2			
5.9.1.2	Вторичная гипер- и гипо- пигментация			2	1	
5.9.1.3	Рубцовые изменения			2	1	
5.9.1.4	Сухая кожа			2	1	

5.9.1.5	Жирная кожа			2	1	
5.9.1.7	Гиперкератоз			2	1	
5.9.1.8	Чувствительная (гиперреактивная) кожа			2	1	
	Самостоятельная работа	32				
	Итоговый контроль	6	0	6		экзамен
	Итого	288	80	86	84	