

Дата	Курс, группа	Тема	Вопросы по теме	Электронная почта преподавателя	
1.06.2020	2. «К»	Толкание ядра	1.Обучение техникой толканием ядра – 3,5.7 кг. 2.ОРУ. Упражнения для мышц плечевого пояса. 3.Выполнение К.Н.- Толкание ядра	Salax3110777@gmail.ru	Бексултанов С.М