

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики
Дагестан «Дагестанский базовый медицинский колледж им. Р.П.Аскерханова»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08, ОП.09, ОП.10, ОП.07 Психология

для специальностей: 31.02.02 Акушерское дело
34.02.01 Сестринское дело
31.02.03 Лабораторная диагностика
31.02.05 Стоматология ортопедическая

МАХАЧКАЛА 2021 год

<p>ПЕРЕСМОТРЕНА И ОДОБРЕНА</p> <p>Цикловой методической комиссией преподавателей общемедицинских дисциплин № 1</p> <p>Протокол №10 от 09 июня 2021г.</p>	<p>РАЗРАБОТАНА</p> <p>на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования для специальностей: 31.02.02 Акушерское дело 34.02.01 Сестринское дело 31.02.03 Лабораторная диагностика 31.02.05 Стоматология ортопедическая</p>
<p>Председатель цикловой методической комиссии</p> <p style="text-align: right;">/М.О. Исадибирова</p>	<p>Заместитель директора по учебной работе</p> <p style="text-align: right;">/И.Г.Исадибирова</p>

Организация-разработчик: ГБПОУ РД «ДБМК»

Составители: Дибирова Марина Магомедовна – преподаватель психологии, ГБПОУ СПО РД «ДБМК»

Рекомендована Методическим советом ГБПОУ РД «ДБМК» (протокол №1 от 17.06.2021 г.)

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПСИХОЛОГИЯ

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС (3+) по специальностям: 31.02.02 Акушерское дело

34.02.01 Сестринское дело

31.02.03 Лабораторная диагностика

31.02.05 Стоматология ортопедическая

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Психология» в профессиональной деятельности относится к общепрофессиональным дисциплинам – ОП.

1.3 Цели и задачи дисциплины-требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- уметь использовать вербальные и невербальные средства общения в психотерапевтических целях;
- уметь оценить конфликтные ситуации, возникающие в лечебном учреждении;
- уметь общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- предмет, задачи и методы медицинской психологии;
- психосоматику здоровья;
- личностные качества среднего медицинского работника;
- пути разрешения стрессовых ситуаций и конфликтов;
- разделы психогигиены, психопрофилактики, психотерапии;

Задачи дисциплины:

- психологическое обеспечение решения задач гуманитарного образования студентов;
- развитие самосознания и самоопределения в профессии;
- формирование навыков самообучения и самовоспитания;
- профессиональное самоопределение;
- формирование основных навыков грамотного профессионального общения (коммуникативной компетентности);
- освоение первоначальных умений психологического ухода за пациентом.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **132** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **88** часа;

самостоятельной работы обучающегося – **44** часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	132
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	88
в том числе:	
теоретические занятия	40
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	44
– работа с литературой в библиотеке колледжа, работа в сети Интернет;	
– подготовка рефератов, докладов, сообщений;	
– составление кроссвордов, презентативного материала;	
– подготовка к контрольному опросу, тестовым заданиям;	
– решение ситуационных задач;	
– исследование по психологическим методикам, интерпретация результатов.	
Итоговая аттестация в форме:	
– дифференцированного зачёта	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Общая психология		60	
Тема 1.1 Введение в психологию как науку	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Психологическая компетентность и личный успех		
	2. Психологическая компетентность медицинского работника.		
	3. Источники психологических знаний.		
	4. Психология: определение, объект и предмет.		
	5. Этапы развития зарубежной и отечественной психологии		
	Практическое занятие		
	1. Задачи и место психологии в системе наук.		
	2. Методы исследования в современной психологии		
3. Отрасли современной психологии			
Тема 1.2 Становление и развитие психики человека как формы отражения действительности	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Понятие психики и ее основные функции.		
	2. Возникновение и основные стадии развития психического отражения: сенсорная, перцептивная, интеллектуальная.		
	3. Развитие психики в процессе онтогенеза и филогенеза		
	4. Основные формы проявления психики человека и их взаимосвязь.		
	5. Факторы, оказывающие влияние на психику и организм человека.		
	Практическое занятие	4	2
	1. Соотношение понятий «психика», «поведение» и «деятельность»		
	2. Сознание, его структура и функции.		
3. Соотношение сознательного и бессознательного			
Тема 1.3 Основы познавательных процессов:	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1

ощущение, восприятие, память.	1. Ощущение: определение, классы, виды		
	2. Восприятие: определение, свойства, виды.		
	3. Память: определение, виды ,структура.		
	Практическое занятие	4	2
	Нарушения ощущения, восприятия, памяти.		
1	2	3	4
Тема 1.4 Основы познавательных процессов: внимание, мышление, воображение, речь.	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1.Внимание:определение, свойства, виды.		
	2.Мышление:определение, функция, стадии, виды, качества, стили.		
	3.Воображение:определение,формы, синтез процесса воображения.		
	4. Речь и язык: определение, функции, виды, свойства.		
	Практическое занятие	4	2
	Нарушения внимания, мышления, воображения, речи.		
Тема 1.5 Основы интеллектуальной деятельности.	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1.Понятие об интеллекте		
	2.Структура интеллекта.		
	3.Уровни активности и оценка интеллекта.		
Тема 1.6 Эмоциональные феномены человека в структуре сознания.	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Понятие «эмоции», «чувства», «настроение», «аффект».		
	2. Функции эмоций и чувств.		
	3. Профессиональное выгорание.		
	4. Постстрессовый синдром .		
	Практическое занятие	4	2
	Воля как сознательное регулирование поведения и деятельности		
Тема 1.7 Психология личности.	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Человек, индивид, индивидуальность, личность.		
	2. Структура личности.		

1	2	3	4
	3. Развитие личности		
	Практическое занятие	4	2
	1. Характер и типы акцентуации характера.		
	2. Конституционная и психогометрическая типология личности.		
Тема 1.8 Психология общения	Содержание учебного материала:	2(2/0)	1
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Определение и функции общения		
	2. Виды общения		
	3. Стили, уровни, стратегии и средства общения.		
	4. Этапы общения.		
	5. Структура общения.		
	Самостоятельная работа обучающегося по разделу 1:	20	
	<ul style="list-style-type: none"> • Изучение литературы по темам раздела • Составление схемы «Структура психологии» • Подбор методик и тестов для развития познавательных процессов. • Составление рекомендаций по развитию познавательных процессов на основе данных • Подготовить доклады на темы: «Эмоциональные особенности и свойства личности»; «Зависимость здоровья от уровня эмоциональной напряженности», «Общение с трудными людьми». • Составление ситуационных задач. • Составление схемы профессионального роста, по профилактике профессионального выгорания. • Подбор методик и тестов по теме: Тренировка ума • Работа в сети Интернет. 		
Раздел 2. Социальная психология		27	
Тема 2.1 Предмет социальной психологии.	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	1
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Предмет методы социальной психологии.		
	2. Проблемы социализации личности в социальной психологии.		
	3. Социальная психология в медицине.		
Тема 2.2	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	1

Деловое общение и его особенности	Теоретическое занятие	2	1
	1. Деловое общение и его виды.		
	2. Способы выступления с речью.		
	3. Переговоры, дискуссии, споры		
1	2	3	4
Тема 2.3 Группа как социально-психологический феномен.	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	1
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Социальные группы.		
	2. Классификация групп.		
	3. Психология малых групп.		
Тема 2.4 Конфликты и пути их разрешения.	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	1
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Понятие о конфликте.		
	2. Типы и структура конфликтов.		
	3. Профилактика конфликтов.		

1	2	3	4
Раздел: Медицинская психология		60	
Тема 3.1 Медицинская психология	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1
	Теоретическое занятие	2	1
	5. Предмет, задачи, методы медицинской психологии		
	6. Структура медицинской психологии		
	7. Взаимосвязь медицинской психологии с другими науками		
	Практическое занятие		
	1. Методологические принципы медицинской психологии 2. Основные задачи психологического исследования в клинике		
Тема 3.2 Психологический климат лечебно-профилактических учреждений	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Особенности психологического климата в амбулаторных учреждениях		
	2. Особенности психологического климата в стационарном учреждении.		
	Практическое занятие		
	1. Определение понятия «психологическое здоровье».	4	2
	2. Здоровье и здоровый образ жизни. 3. Мотивации здоровья и здорового образа жизни, здоровье и счастье.		
Тема 3.3 Психосоматика здоровья	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	4. Понятие психосоматики.		
	5. Классификация психосоматических расстройств.		
	6. Виды мотивов человека в ситуации болезни.		
	Практические занятия	4	2
	1. Психогенные заболевания. 2. Соматогенные заболевания. 3. Ятрогенные заболевания.		
Тема 3.4 Стресс как источник заболевания	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Понятие стресса. 2. Признаки и механизм протекания стресса.		

человека.	3.Виды профессиональных стрессов.		
	Практические занятия	4	2
	1. Синдром опустошения.		
	2. Практикум снятия стресса.		
	3.Основные последствия стресса: депрессия, суицид, шизофрения.		
Тема3.5 Психология неврозов.	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1.Понятие невроз		
	2.Невротические симптомы.		
	3.Типы неврозов.		
	4.Профилактика неврозов.		
Тема 3. 6 Личностные качества медсестры и ее основные функции.	Содержание учебного материала:	6 (2/4)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1. Черты личности медицинской сестры.		
	2. Функции медицинской сестры.		
	3. Психологический контакт медицинской сестры с пациентом.		
	Практическое занятие	4	2
	1. Профессиональная деформация медицинской сестры.		
	2. Типы медсестер по характеристике их деятельности.		
Тема3.7 Этика в медицинской психологии.	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	1-2
	Теоретическое занятие	2	1
	1.Понятие этики и деонтологии.		
	2.Культура поведения и этика взаимоотношений средних медицинских работников между собой и пациентами.		
	3.Этика и деонтология в процессе обучения.		
Тема3.8 Внутренняя картина болезни	Содержание учебного материала:	2 (2/0)	
	Теоретическое занятие	2	
	1. Структура внутренней картины болезни.		
	2. Типы реакции на болезнь.		
	3. Возрастные особенности внутренней картины болезни.		
Тема 3.9	Содержание учебного материала:	6(2/4)	1

Психология проведения сестринских манипуляций.	Теоретическое занятие	2	1
	1 Психологические и деонтологические особенности работы медсестры при проведении некоторых диагностических манипуляций.		
	2 Психологическая подготовка пациента к манипуляции.		
	Практическое занятие	4	
	Психологические особенности общения медицинского работника и больного		
	Самостоятельная работа обучающегося по разделу 3: 1. Работа с литературой в библиотеке. 2. Работа с сети Интернет. 3. Решение ситуационных задач (текст, видеоматериалы)	15	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Психология».

Оборудование учебного кабинета: столы и стулья для преподавателя и студентов, доска классная, шкаф для хранения наглядных пособий, учебно-методические материалы.

Технические средства обучения: компьютер, проектор, экран, колонки, мультимедийные средства обучения (компьютерные презентации, фильмы).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Полянцева О.И. Психология для средних медицинских учреждений. Ростов н/Д.: Феникс, 2018 г.
2. А.М.Спринц Н.Ф.Михайлова Е.П.Шаталова Медицинская психология с элементами общей психологии. Санкт-Петербург, 2018г.
3. Руденко А.М.С.И. Самыгин Психология для средних медицинских специальностей. Ростов н/Д.: Феникс, 2019 г.
4. Самыгин П.С. Социальная психология. Ростов н/Д.: Феникс, 2018 г.
5. Леонтьева В. Л. Психология. Учебное пособие для СПО. — М.: Юрайт. 2019.
6. Немов Р. С. Общая психология. Учебник и практикум для СПО. В 3-х томах. Том 2. В 4-х книгах. Книга 2. Внимание и память. — М.: Юрайт. 2019.
7. Самыгин С. И., Кротов Д. В., Столяренко Л. Д. Психология. Учебное пособие. — М.: Феникс. 2020..

Дополнительные источники:

1. Шумский В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия. Учебное пособие для бакалавриата и магистратуры. — М.: Юрайт. 2019.
2. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология. М.: «МЕД пресс-информ», 2019 г.
3. Сущенко С.А., Плотникова Н.И., Сидоркин Н.И. Социальная психология. Ростов н/Д.: Феникс, 2020 г.
4. Малкина-Пых И. Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. М., 2018

Информационно – правовое обеспечение:

1. Система «Консультант», Система «Гарант»

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)

2. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).
3. www.medpsy.ru
4. www.lossofsoul.com/
5. www.psylib.org.ua
6. www.flogiston.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • использовать средства общения в психотерапевтических целях; • давать психологическую оценку личности; • эффективно работать в команде; • использовать вербальные и невербальные средства общения в психотерапевтических целях • урегулировать и разрешать конфликтные ситуации; • оказывать психологическую помощь при стрессах, проводить профилактику, раннее выявление и оказание эффективной помощи при стрессе; • осуществлять психологическую поддержку пациента и его окружения; • общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности • использовать простейшие методики саморегуляции, поддерживать оптимальный психологический климат в лечебно-профилактическом учреждении 	<ul style="list-style-type: none"> • правильный выбор средств общения в различных целях • полнота психологической оценки личности • активность при решении проблемно-ситуативных задач лично и в команде • правильность оценки конфликтной ситуации и выбор метода и способа её решения • правильное применение методик в работе с пациентами и его окружением на примере различных ситуаций
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основные задачи и методы психологии; • психические процессы и состояния; • структуру личности; • основы психосоматики (соматический больной, внутренняя картина болезни, пограничные расстройства); • психологию медицинского работника; • этапы профессиональной адаптации; • принципы профилактики эмоционального "выгорания" специалиста; • аспекты семейной психологии; • психологические основы ухода за умирающим; • определение понятий "психогигиена", "психопрофилактика" и "психотерапия"; • особенности психических процессов у здорового и больного человека, функции и средства общения; • приемы психологической саморегуляции; • основы делового общения; • пути социальной адаптации и мотивации личности; • функции и средства общения 	<ul style="list-style-type: none"> • правильное определение задач и методов, функций и средств общения при подготовке сообщений, рефератов, презентаций в соответствии с правилами • грамотное и чёткое выступление с сообщениями, рефератами, презентациями, • составление кроссвордов, тестовых заданий, ситуационных задач для определения усвоенных знаний • правильное определение психических процессов у здорового и больного человека.

<ul style="list-style-type: none">• путей разрешения стрессовых ситуаций и конфликтов• типологии межличностных отношений• основные направления в психологии, психологию личности и малых групп, психологию общения• психологические факторы в предупреждении возникновения и развития болезни	
--	--

