

ПУТЬ К УСПЕХУ: ПОИСК РАБОТЫ ЧЕРЕЗ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН ДАГЕСТАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
КОЛЛЕДЖ ИМ. Р.П. АСКЕРХАНОВА

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

На тему: «Как искать работу через социальные сети: возможности и опасности»

Составители: Давудова Х.М.

КОМУ ЭТО БУДЕТ ПОЛЕЗНО:

- Выпускникам колледжей и вузов
- Специалистам, ищущим новую работу
- Всем, кто хочет сменить профессию
- Родителям, которые хотят помочь своим детям с трудоустройством

Махачкала, 2025

ЧАСТЬ 1: ВАШ ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ В 2025 ГОДУ



Эволюция поиска работы

Раньше работу искали через газеты и знакомых. Сегодня 90% работодателей ищут сотрудников через интернет. Цифровые возможности помогают найти работу не только в республике, но и по всей России.



Ваша цифровая визитка

Ваше резюме в сети — это ваша визитная карточка. Это особенно важно в Дагестане, где много талантливой молодежи.

3 главных места, где ищут сотрудников сейчас:

1 HeadHunter (hh.ru)

Самый крупный и серьезный сайт для всех профессий, лидер рынка вакансий.

2 Социальные сети

ВКонтакте, Telegram-каналы с вакансиями — динамичные площадки для быстрого поиска.

3 Сайт «Работа в России» (trudvsem.ru)

Государственный портал с официальными вакансиями, в том числе от Центра занятости.

ЧАСТЬ 2: КАК ПРАВИЛЬНО СОЗДАТЬ СВОЙ ПРОФИЛЬ (АНКЕТУ)

1. Фотография — это важно!

- **Можно:** Четкое фото в деловой одежде (можно в национальном костюме, если уместно), на нейтральном фоне. Улыбка приветствуется.
- **Нельзя:** Фото в купальнике, с оружием, с алкоголем, размытые или групповые снимки.

☐ **Почему:** Работодатель за 1 секунду формирует первое впечатление. Хотите, чтобы оно было профессиональным?

2. Заполняйте все графы ПРАВДИВО:

- **Образование:** Укажите наш колледж, специальность, год окончания.
- **Опыт работы:** Даже если его мало, опишите свои обязанности на практике или подработке.
- **Навыки:** Честно напишите, что умеете (работа с компьютером, знание языков, медицинские манипуляции).
- **Контакты:** Укажите реальный номер телефона и email, которые вы проверяете каждый день.

3. Напишите о себе коротко и ясно:

Пример для выпускника:

«Молодой специалист, окончил Дагестанский базовый медицинский колледж по специальности «Сестринское дело». Ответственный, легко обучаюсь, стремлюсь развиваться в профессии. Готов к работе в команде».

Не пишите: «Ищу любую работу, лишь бы платили» или оставляйте это поле пустым.



ЧАСТЬ 3: КУДА СМОТРЕТЬ ВАКАНСИИ И КАК ОТКЛИКАТЬСЯ



Сайты с вакансиями (HeadHunter)

- Создайте резюме и используйте фильтры (город, зарплата, график).
- Откликайтесь обдуманно, сопроводительное письмо должно быть персонализированным.



Социальные сети

- **Telegram:** Ищите каналы с вакансиями по вашему городу.
- **ВКонтакте:** Вступайте в профессиональные группы.
Осторожно: Не пересылайте паспортные данные незнакомцам.



Официальные ресурсы

- Зарегистрируйтесь на **trudvsem.ru** для доступа к государственным вакансиям и социальному пакету.

ЧАСТЬ 4: 5 ГЛАВНЫХ ОПАСНОСТЕЙ (КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ НА УЛОВКИ)

1. «Работа без опыта с высокой зарплатой»

Часто это обман. Реальная зарплата для начинающего специалиста известна. Если обещают в 2-3 раза больше — повод насторожиться.

2. «Нужно заплатить за обучение/бланк/страховку»

НИКОГДА не платите деньги за устройство на работу! Настоящий работодатель не берет с сотрудника деньги.

3. «Пришлите предоплату за оборудование»

Это мошенники. Оборудование предоставляет работодатель.

4. Сомнительные предложения за границей

С «очень быстрым оформлением». Уточняйте информацию в официальных источниках и консульствах.

5. Работодатель не может назвать компанию

Или адрес офиса. Просите официальную встречу по адресу организации. Будьте бдительны!

ПРАВИЛО:

Если предложение вызывает сомнение, посоветуйтесь со старшими — с родителями, с преподавателями в колледже, с опытными друзьями.

ЧАСТЬ 5: КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА СОБЕСЕДОВАНИИ (ДАЖЕ ПО ТЕЛЕФОНУ)



1. Подготовьтесь

Узнайте о
компании
(больнице,
клинике), куда
идете.

3. Одевайтесь опрятно

Для медика это
обязательное
правило, даже если
собеседование
онлайн.

5. Задавайте вопросы

«Какие будут
обязанности?»,
«Какой график
работы?», «Есть ли
возможность
профессионального
обучения?»

2. Будьте вежливы и пунктуальны

Первое
впечатление очень
важно.

4. Говорите четко

О своем
образовании и
желании работать.

6. Поблагодарите

За уделенное время
в конце разговора.

ГЛАВНЫЙ СОВЕТ ОТ КОЛЛЕДЖА

Ваше имя и репутация — это самое ценное, что у вас есть в Дагестане.

Создавайте позитивный образ

В интернете образ ответственного, честного и грамотного специалиста.

Будьте осмотрительны

Не спорьте грубо в комментариях, не размещайте недостойные фото. Работодатели это проверяют!

Успешный поиск работы — это система:

1

ХОРОШЕЕ РЕЗЮМЕ

2

АКТИВНЫЙ ПОИСК

3

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

4

УВАЖИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

5

ХОРОШАЯ РАБОТА!

Желаем вам найти достойное место для применения своих знаний и талантов на благо нашей республики!