

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Дагестанский базовый медицинский колледж им. Р.П. Аскерханова

«Рекомендации выпускникам при составлении резюме»

Это пособие создано для выпускников, молодых специалистов и всех, кто стремится грамотно и эффективно представить себя потенциальному работодателю на медицинском рынке труда Республики Дагестан.

Составители: Давудова Х.М.

Махачкала, 2025

ЧАСТЬ 1: Зачем нужно резюме сегодня?

В современном мире резюме — это не просто документ, это ваша визитная карточка. Оно формирует первое впечатление о вас еще до личной встречи. В условиях высокой конкуренции, особенно в таком динамично развивающемся регионе, как Дагестан, ваше резюме должно быть не просто информативным, но и убедительным.

Хорошо составленное резюме решает главную задачу: оно обеспечивает вам приглашение на собеседование.

Важно:

Большинство работодателей предпочитают получать резюме в электронном виде. Однако, несмотря на смену формата, основные принципы его составления остаются неизменными и ключевыми для вашего успеха.



В Дагестане, где много талантливых специалистов, ваше резюме должно выделяться не выдумками, а ясностью, честностью и актуальностью.

ЧАСТЬ 2: 5 Главных правил хорошего резюме

1. ПРАВДА

Все, что вы указываете, может быть проверено. Честность — фундамент доверия между вами и будущим работодателем.

2. ЯСНОСТЬ

Пишите простым и понятным языком, избегая излишне сложных медицинских терминов. Если термин необходим, дайте его краткое объяснение в скобках.

3. КОРОТКО

Идеальный объем резюме — одна страница. Максимум две для специалистов с большим опытом. Работодатель тратит на первое знакомство 30-60 секунд.

4. АККУРАТНО

Обеспечьте четкую структуру: единый шрифт (Arial, Times New Roman), логичные разделы, списки. Избегайте лишних рисунков и обилия цветов, создайте профессиональный вид.

5. ПО ДЕЛУ

Фокусируйтесь на навыках и опыте, которые релевантны конкретной вакансии. Адаптируйте резюме под каждую должность.

ЧАСТЬ 3: Идеальная структура резюме

Заполняйте по порядку, чтобы ничего не упустить

01

1. КОНТАКТЫ

Фамилия Имя Отчество: Крупным шрифтом вверху.

Город проживания: Например, г. Махачкала.

Телефон: Актуальный номер для связи.

E-mail: Профессиональный адрес (например: ivanov.medic@mail.ru).

Telegram/WhatsApp (по желанию): Укажите, если удобно.

Профиль на HeadHunter: Добавьте ссылку, если есть.

02

2. ЦЕЛЬ

Четко укажите желаемую должность.

- **Плохо:** «Ищу интересную работу в медицине».
- **Хорошо:** «Медицинская сестра процедурного кабинета» или «Фельдшер скорой медицинской помощи».

03

3. ОБРАЗОВАНИЕ

Указывайте в обратном хронологическом порядке (сначала последнее).

Пример: *2022–2025 – Дагестанский базовый медицинский колледж им. Р.П. Аскерханова, специальность «Сестринское дело», квалификация «Медицинская сестра/брат».*

04

4. ОПЫТ РАБОТЫ (ИЛИ ПРАКТИКА)

Также в обратном порядке: период, место работы (учреждение), должность. Кратко опишите обязанности и достижения (2-3 пункта).

Пример: *Апрель–Июнь 2024 – Городская больница №1, г. Махачкала, терапевтическое отделение. Выполняла обязанности медицинской сестры: забор биоматериалов, ведение документации, уход за пациентами.*

05

5. НАВЫКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Профессиональные навыки:** Ведение документации, инъекции, подготовка к исследованиям.
- **Владение ПК:** Уверенный пользователь (MS Word, Excel, электронные журналы).
- **Языки:** Русский (родной), региональные языки (свободно), английский (базовый).
- **Водительские права:** Категория В (если есть).
- **Личные качества:** Выберите 3-4, важных для работы. Например, «умение находить подход к пациентам разного возраста» вместо «коммуникабельный».

06

6. В КОНЦЕ (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО)

- **Рекомендации:** «Рекомендации могу предоставить по запросу».
- **Готовность:** «Готов(а) приступить к работе с [дата]».

ЧАСТЬ 4: Образец резюме для выпускника

АЛИЕВА ПАТИМАТ КУРБАНОВНА

г. Махачкала

Тел.: +7 (988) 123-45-67

E-mail: patimat.alieva.med@mail.ru

Telegram: @patimat_alieva

Цель:

Медицинская сестра стационара

ОБРАЗОВАНИЕ

2021 – 2025 Дагестанский базовый медицинский
колледж им. Р.П. Аскерханова

Специальность: «Сестринское дело»

Квалификация: Медицинская сестра

ОПЫТ РАБОТЫ (ПРАКТИКА)

Июнь – Август 2024 | Республиканская клиническая
больница, г. Махачкала

Студент-практикант в хирургическом отделении

- Ассистирование при перевязках
- Введение лекарственных препаратов по назначению врача
- Ведение сестринской документации
- Обеспечение ухода за послеоперационными больными

НАВЫКИ И КАЧЕСТВА

- Выполнение сестринских манипуляций (инъекции, инфузии, забор анализов)
- Работа с медицинской документацией (карты стационарного больного)
- Знание основ сестринского процесса и асептики
- Владение ПК (MS Office, 1С-медицина)
- Личные качества: внимательность, стрессоустойчивость, ответственность, умение работать в команде
- Языки: русский (свободно), лезгинский (свободно)

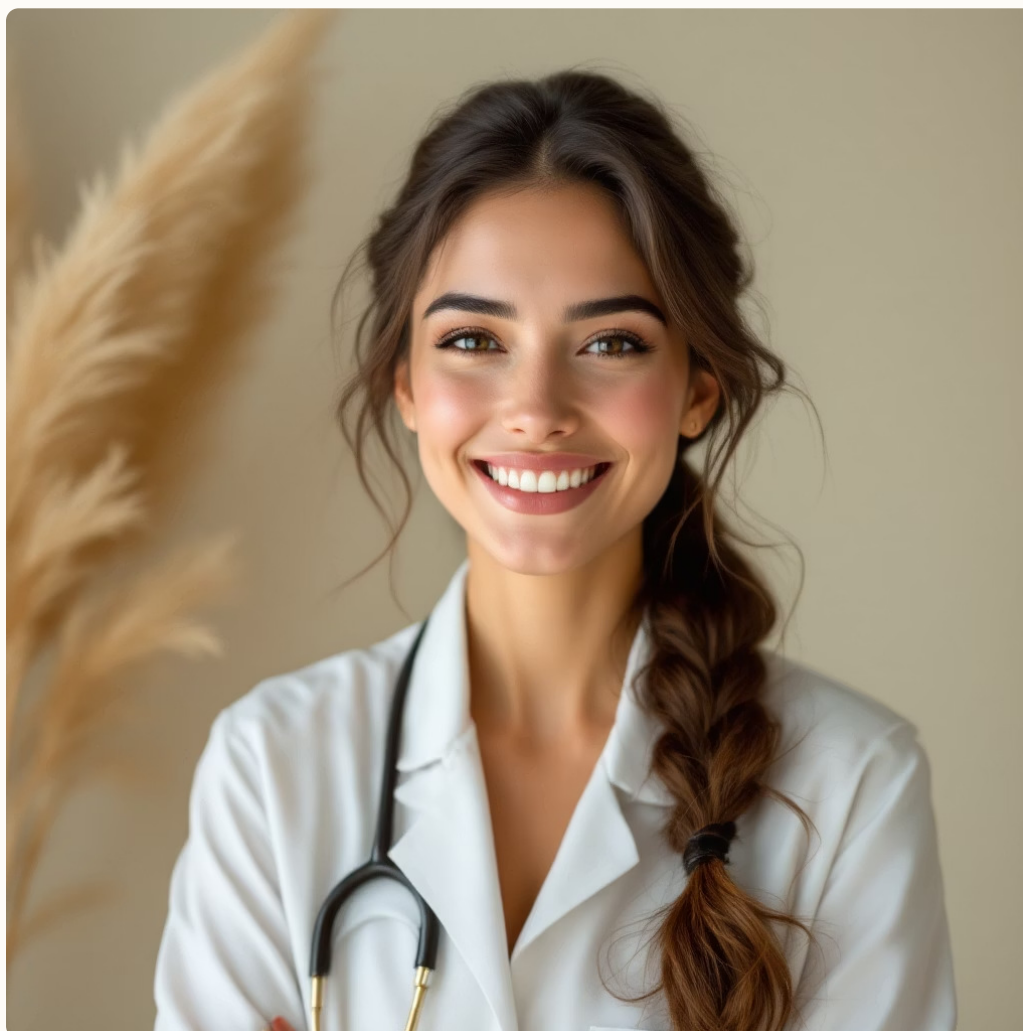
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Водительское удостоверение категории В.

Готова к обучению и профессиональному росту.

Рекомендации с мест практики предоставляются по запросу.

Готова приступить к работе с 15 августа 2025 года.



ЧАСТЬ 5: Куда отправлять резюме?



HeadHunter (hh.ru)

Крупнейшая платформа для поиска работы в России. Подробно заполните все разделы.



Сайт «Работа в России» (trudvsem.ru)

Официальные вакансии, включая государственные медицинские учреждения.



Telegram-каналы

Ищите специализированные каналы с вакансиями по вашему региону.



Официальные сайты учреждений

Разделы «Вакансии» на сайтах больниц и поликлиник.



Отдел по работе с выпускниками

Ваш колледж может предложить помощь в трудоустройстве.

ГЛАВНЫЙ СОВЕТ:

Покажите готовое резюме опытному человеку — родителю, преподавателю или работающему родственнику. Со стороны всегда видны ошибки и неточности.

Удачи в поиске достойной работы! Ваши знания и правильное о себе представление — ключ к успеху.